

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Óvodás 4-6 éves	Tej Margarin Méz Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Margarin Korpás kenyér Paradicsom Diákcsemege			Tea barackos Házi padlizsánkrém Zsemle			Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér			Kakaó Kalács		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 220.91 Kcal / 923.40 KJ			Energia: 276.85 Kcal / 1,157.23 KJ			Energia: 330.23 Kcal / 1,380.36 KJ			Energia: 382.23 Kcal / 1,597.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	5.76 g	4.94 g	1.82 g	5.33 g	9.39 g	3.68 g	7.75 g	10.77 g	7.30 g	14.06 g	9.53 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	38.20 g	10.00 g	1.08 g	42.35 g	13.19 g	0.57 g	50.58 g	19.98 g	1.24 g	59.61 g	14.19 g	0.90 g		
1,7			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Kariolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizs Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos sertéssült Joghurtos öntettel Gyros salátával Gyros steak burgonyával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Barack lekvárral Porcukor szóráttal Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 KJ			Energia: 501.72 Kcal / 2,097.19 KJ			Energia: 363.64 Kcal / 1,520.02 KJ			Energia: 712.41 Kcal / 2,977.87 KJ			Energia: 274.35 Kcal / 1,146.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.03 g	41.48 g	8.93 g	19.53 g	22.77 g	6.09 g	20.34 g	10.74 g	8.67 g	23.41 g	10.30 g	2.83 g	16.35 g	15.97 g	5.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.60 g	15.28 g	1.79 g	54.00 g	0.02 g	3.96 g	46.05 g	3.14 g	2.84 g	129.38 g	22.48 g	2.11 g	50.23 g	0.02 g	1.26 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Paprika			Helyben sült csokoládékrémes rúd			Szendvics sonka Margarin Graham kenyér Uborka			Helyben sült sajtos rúd			Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek		
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 205.65 Kcal / 859.62 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.98 g	7.45 g	2.84 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	10.70 g	2.90 g	1.16 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.30 g	6.01 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.16 g	0.00 g	1.20 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	34.14 g	2.20 g	1.56 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.07 g	3.12 g	1.04 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
..... 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13